



COSTRUIRE CAPITALE SOCIALE: LEGAMI E SAPERI AL SERVIZIO DEL BENE COMUNE
Ciclo di seminari per i volontari e gli operatori degli enti terzo settore

11/18 Dicembre 2021 - 15/22/29 Gennaio 2022







**Sede formativa: Centro di aggregazione giovanile
 Villafranca Tirrena (ME), Via Salvatore Quasimodo, 33**

Il volontariato non è solo buono. Il Volontariato è necessario per mantenere i legami sociali dentro comunità che faticano a riconoscere il valore della democrazia come spazio comune di confronto e di costruzione sociale. Il Volontariato è utile e costruire opportunità di sviluppo sostenibile, è utile a trovare soluzioni originali a problemi comuni. Senza volontari competenti e consapevoli il senso civico si riduce a regole imposte dall'alto.

In questo modo l'impegno civico, sociale e solidale dei volontari contribuisce al perseguimento degli **obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda 2030** a cui tutti siamo chiamati a dare il nostro contributo per il loro raggiungimento.

Questa proposta di formazione, **rivolta ai volontari delle organizzazioni di volontariato, delle associazioni di promozione sociale e degli enti di terzo settore**, vuole essere un'occasione per ripensare il senso e il valore dell'impegno sociale a favore del bene comune a partire dalle esperienze soggettive per costruire una cultura condivisa del volontariato.

Obiettivi formativi generali

I partecipanti avranno l'opportunità di:

- costruire una rappresentazione più articolata del volontariato;
- acquisire una maggiore capacità di leggere i bisogni sociali;
- sperimentare il loro modo di cooperare all'interno di un gruppo in formazione;
- conoscere alcune metodologie del lavoro sociale.

Metodologia

I seminari sono progettati per offrire l'opportunità di partecipare attivamente agli incontri a partire dalla condivisione in piccoli gruppi delle esperienze e delle conoscenze personali. Saranno privilegiate metodologie formative in grado di promuovere il confronto e la sperimentazione. La presenza degli esperti servirà a approfondire sul piano teorico e metodologico i temi oggetto di lavoro.

PROGRAMMA

La proposta formativa si articola attraverso 5 incontri condotti da esperti del lavoro sociale.

Sabato 11 dicembre 2021, 10:00 - 13:00

Società complesse e legami sociali: il volontariato e gli obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda 2030

I volontari sono chiamati ad attraversare le nostre società a comprenderne le dinamiche e a intervenire per contribuire a costruire ecosistemi generativi. Società più giuste sono anche società ricche di legami e di capitale sociale che il volontariato può contribuire a consolidare. Comprendere la realtà sociale, elaborare strategie di cambiamento senza semplificare sono sfide della complessità e per questo occorre una testa ben fatta.

Rosario Ceraolo - Direttore del CESV Messina

Salvatore Rizzo - Formatore, Assistente sociale

Sabato 18 dicembre 2021, 10:00 - 13:00

Dal desiderio soggettivo alla capacità di lavorare in gruppo.

Il gruppo è un sistema di comunicazione caratterizzato da 3 elementi: la parola, la gestualità e la corporeità nel suo insieme. Questo spazio offre la possibilità di acquisire consapevolezza per un cambiamento. Quando si riflette sul modo in cui gli individui entrano in relazione tra loro nel gruppo stesso, è necessario prendere in considerazione tre importanti aree di esigenze interpersonali: bisogno di inclusione, bisogno di controllo e bisogno di affetto. Come individui distinti abbiamo bisogno di essere riconosciuti e presi in considerazione. L'essere in relazione è legato al riconoscimento, all'identificazione, all'importanza e al prestigio, essere riconosciuti come individui distinti. Il comportamento di controllo si riferisce al processo che porta le persone a prendere una decisione e ai giochi relativi di influenza, potere e autorità. Attraverso giochi di gruppo interattivi si favorirà il confronto circolare.

Lucia Sidoti, Psicologa Consultorio familiare UCIPEM

Mariella Mazza, Assistente sociale, componente del Consiglio direttivo del CESV Messina

Sabato 15 gennaio 2022, 10:00 - 13:00

Sognare ci fa grandi: il lavoro di cura educativa

Cosa intendiamo per "cura educativa": proposte, contesti, destinatari, tempi e spazi diversi... Educare significa relazionarsi, mettersi in gioco, porre le basi per costruire una collettività consapevole e unita, poiché i bambini di oggi sono gli adulti di domani. «*Conservare lo spirito dell'infanzia dentro di sé per tutta la vita, vuol dire conservare la curiosità di conoscere, il piacere di capire, la voglia di comunicare*» (Bruno Munari). Sperimenteremo la metodologia del lavoro cooperativo di gruppo, l'esperienza poetica e il *reciproco adattamento creativo* praticato da Danilo Dolci.

Serena Dascola e Alessandra Licata - Cooperativa sociale Lunaria

Sabato 22 gennaio 2022, 10:00 - 13:00

Sentimenti e emozioni nel teatro della vita

Un vero e proprio viaggio basato sul metodo del teatro emozionale per il quale Fabio La Rosa ha ricevuto prestigiosi riconoscimenti tra cui la medaglia d'oro "maison des artistes" presso l'università La Sapienza di Roma. Metodo che lo stesso La Rosa insegna presso l'Inpef (Istituto Nazionale di Pedagogia Familiare) di Roma all'interno di un Master di secondo livello in pedagogia Familiare. Il laboratorio di teatro emozionale non è un percorso rivolto solo a chi voglia intraprendere la professione di attore ma a chiunque voglia conoscere meglio se stesso attraverso la relazione con l'altro; una vera e propria palestra dell'anima, un'occasione per ascoltarsi e rilassarsi, un viaggio: il viaggio dell'emozione. Dopo aver enunciato alcuni principi teorici si sperimenterà il percorso e attraverso la metafora del viaggio si cercherà di creare un vero e proprio gruppo di lavoro mosso dall'unicità dello scopo e da svariate emozioni. Un viaggio che parte con la scoperta di se stessi e procede con lo studio di "ciò" e di "chi" ci sta intorno, in cui il punto di partenza coincide esattamente col punto di arrivo, parto da "me" per ritrovare "me stesso", perdersi per ritrovarsi"... perché il teatro non è finzione ma "presa di coscienza"; il viaggio teatrale, non è solo un percorso individuale ma piuttosto una corsa di gruppo, remando da soli non si riuscirà a solcare le onde ma unendo le forze si raggiungerà la meta; da qui l'esigenza di fidarsi degli altri, di conoscersi, di farsi conoscere, di guardarsi, osservarsi, scrutarsi...scoprire le proprie paure e imparare a superarle.

Un metodo che basandosi sulle emozioni e sulla capacità emozionale permette di eliminare ogni distinzione di ruolo e soprattutto ogni forma di disabilità poiché il cuore è una pialla che elimina le differenze e ci rende tutti uguali.

Fabio La Rosa, Attore

Sabato 29 gennaio 2022, 10:00 - 13:00

Uguaglianza, libertà e giustizia nell'impegno civile per il bene comune.

Verifica individuale e collettiva del percorso di formazione e prospettive di lavoro comune.

Salvatore Rizzo e Mariella Mazza

Per iscriversi compilare la scheda di iscrizione entro l'8 dicembre al seguente link
<https://forms.gle/fULiQZuVNgAgAdrC7>

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione finale a coloro che frequenteranno ad almeno 4 dei 5 incontri programmati.

Per informazioni

info@villafrancagiovane.it

www.villafrancagiovane.it

3477604595